

TRIPLE X PRESS

トリプルX プレス No.54/2005

TOPIC

今月の特集

「脳を若々しく保つために。」(後編)

ニュートリライトアカデミー キップ・ジョンソン 医学博士講演レポート。
 ニュートリライトアカデミーのマスターコースにおける、キップ・ジョンソン博士によるプレゼンテーション。今回は、脳の一般知識についてお知らせしました。今回は、講演の後半の様をお伝えします。

脳の仕組みと老化の原因。

脳はとても複雑で、重要な器官です。その内部では1千億個ものニューロンという神経細胞が結合し合い、ネットワークを形成しています。神経細胞の結合部分



は、生涯にわたって作ったり壊されたりし続けます。脳を活発に使用すれば使うほど、神経細胞は作ったり壊されたりを繰り返して、それによって脳の機能は発達するのです。しかし残念なことに、脳はただ進化し続けるだけではありません。様々な要因によって、年齢とともに

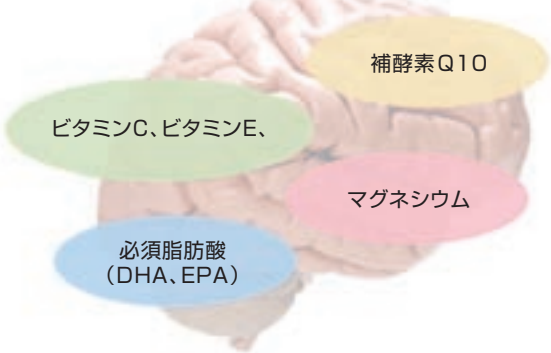
老化していきます。脳を老化させる最も大きな要因は、活性酸素だといわれています。脳はほかの組織に比べて、たくさんの酸素を含んでいて代謝率が高いのですが、代謝率が高いということは酸化しやすいということでもあるのです。また、タバコ(ニコチン)、アルコール、カフェイン、ストレスなどの影響の積み重ねも、想像以上に脳にダメージを与えてしまいます。では、脳を若々しく保つためにはどうしたらよいのでしょうか。

補酵素Q10と脳の関係。

脳に含まれる栄養素のうち特に必要なものは、エネルギー、活性酸素吸収力を持つ栄養素、マグネシウム、そして必須脂肪酸です。これらを順番に見ていきましょう。脳内のエネルギー生成と、活性酸素の吸収の両方に関わっている代表的な物質が、補酵素Q10です。補酵素Q10は、肝臓、腎臓、すい臓などに存在する物質です。補酵素Q10は、体内でも生成されているので

が、加齢とともに減少し、効率も悪くなってしまう。青魚や肉、豆類などの食品に含まれているのですが、その量はごくわずかなので、サプリメントなどを活用し、食生活をサポートすると良いでしょう。補酵素Q10には、ビタミンEやビタミンCを助ける働きもあります。ビタミンCとEには優れた活性酸素吸収力があり、この2つのビタミンもまた、お互いの働きを補い合っています。ですから、補酵素Q10とビタミンE、ビタミンCは一緒に摂ることで、より一層の効果を発揮するのです。

【脳に含まれる栄養素】



脳の健康は、毎日の食生活から。

次に脳に含まれている重要な物質として、マグネシウムがあります。マグネシウムは、タバコやアルコール、排気ガスなどの害や、殺虫剤などの有害物から脳を保護する働きをしています。そして最後は、必須脂肪酸です。必須脂肪酸はもともと脳細胞や母乳の中に含まれている栄養素ですが、体の中で新たに作り出すことができません。そのため、食べ物から摂取する必要があります。脂肪酸は、DHAやEPAを含んでいる、魚の油から摂るのがよいと言われています。DHAは、脳の中で情報伝達を行っているシナプスに集中している、とても重要な栄養素です。脳は、物事を考えるばかりでなく、生きていく上で必要になる、すべての機能をコントロールする大切な働きを担っている場所です。今回の私の話が、みなさんの脳を若々しく保つお手伝いになれば、本当に幸いです。



ニュートリライトのグローバルネットワーク。

「ディストリビューターの方々から、「日本で売っているニュートリライト製品は、日本人のために作っているもの?」「情報はアメリカのものそのまま翻訳しているだけ?」という質問をよくいただきます。今回は、そんな皆様の疑問にお答えします。」

世界各国が協力して製品を開発。

ニュートリライトに関する企画は年2回、サム・レンボーグ博士、アルティコア社、日本、韓国、中国、アメリカの責任者(日本ではブランドマーケティング部ニュートリライトグループ)が一堂に集まって、

その国に合わせた製品・情報をお届け。

製品の開発にあたっては、各国の法規に合わせ使用できる成分や容量を調整したり、味、サイズ、容器のデザインなどを慎重に検討し、主成分やコンセプトは同じでも、細かい部分を微妙に変えています。その代表的な製品はトリプルX(他



ADACメンバーとアルティコア社ニュートリライト研究者との企画会議(2004年)

逆に関国の責任者から、ディストリビューターの方々からの

要望を集約して、製品化の提案を行うことも

もありません。いずれにしても企画から製品化まで、大きなプロジェクトでは3年から4年、短くても2年を費やします。たとえば2005年の現在なら、2008年くらいまでの製品化を進めていることになりす。また、アルティコア社やニュートリライト製品担当の研究者は年に数回日本を訪れ、情報交換や市場調査を行っています。

ただきながら進めているのです。皆様にご提供する情報も、サム・レンボーグ博士やアルティコア社の研究員、開発担当者の情報、日本の専門家(コンサルタント)のアドバイスをいただき、正確かつ有益な情報を提供させていただきます。さまざまな健康食品、栄養補給食品が氾濫している日本ですが、ディストリビューターの皆様に最高の製品と正確な情報提供ができるように努めています。



お試しに最適！
始めるときに
トライしたい入門セット。

ニュートリライト ベーシックセットにベリー新登場。

単品より、
セットで揃える方が
DCで110円お得!



ニュートリライト ベーシックセット
発注番号:5105
DC:12,800円/標準小売価格:17,280円/PV:7,800円/BV:12,800円
セット内容:トリプルX(レフィル)・トリプルX 専用トレイ・ニュートリ プロテイン



3月1日発売
ニュートリライト ベーシックセット
発注番号:5106
DC:12,800円/標準小売価格:17,280円/PV:7,800円/BV:12,800円
セット内容:トリプルX(レフィル)・トリプルX 専用トレイ・バランス プロテイン ミックス(ベリー)

ニュートリライト ベーシックセットが選べる2タイプになります。従来品に加え、トリプルX(レフィル)・トリプルX 専用トレイ/バランス プロテイン ミックス(ベリー)のセットが3月1日より新登場。ぜひ、ご利用ください。

ホームページにて、トリプルX プレスのバックナンバーをご覧ください。 www.amwaylive.com へアクセス → ナビゲーションバーの製品一ブランド一覧 をクリック。 → ニュートリライトのロゴをクリックし、トリプルX プレス を選択してください。

パソコン/携帯電話でいつでも発注! www.amwaylive.com
受付時間:24時間対応 携帯電話はiモード、EZweb、ボードフォンアプリ からご利用可能

ディストリビューター・オーダーダイヤル
☎0120-07-88-99
携帯電話・PHSからはこちらへ(有料)
東日本:03-5766-6900
西日本:06-6375-8000

「買うだけクラブ」ダイヤル
☎0120-950-789
携帯電話・PHSからはこちらへ(有料)
東日本:03-5766-6954
西日本:06-6375-9500

My月便・オーダーダイヤル
☎0120-776-999
携帯電話・PHSからはこちらへ(有料)
03-5766-9237

相談ホットライン
☎0120-123-777
携帯電話・PHSからはこちらへ(有料) 受付時間 [月-土] 9:00~17:00 (日曜、祝日、第5土曜日はサービス休止)
03-3461-8030
音声による案内が流れたらご希望のメニュー番号を選択し押ししてください。
メニューについては、音声でのご確認をいただくか、アマグラムでのご確認ください。

※記載事項の無断使用は禁止します。※番号のおかけ間違いにご注意ください。

お買い求めいただいた製品に万が一何かの不満が生じた場合は、「100%現金返金保証制度」によって製品を返品することができます。この制度は、「特定商取引に関する法律」に定める「クーリング・オフ」を、さらに前進・徹底させた日本アムウェイ独自のルールで、一定条件のもとで、発注月から1年(1年後の同月内)を期限として※1製品を返品することができ、製品代金は全額返金されます。ただし、起算日※2から30日を超えた使用済みのヘルスケア、ハウスウェア、ホームテキスタイル製品は返品することができません。又、お買い求めいただいた製品に、何らかの不良が発見された場合は、同一製品と交換することができます。ただし、浄水器などの家電製品について何らかの不良が発見された場合、または保証期間内に正常な使用状態で故障が生じた場合は、交換ではなく無償で修理いたします。返品・交換、及び取扱手数料、送料などのご注文に関する詳細は、お手元のアムウェイカタログやamwaylive.comをご参照ください。なお、最新のアムウェイカタログは一部200円にてお求めいただくことができます。

※1発注月から1年(1年後の同月内)の返品可能期間の実施は2005年1月からです。移行措置として、2004年12月以前に発注された製品の返品可能期間は全て2005年12月までです。
※2起算日とは、「小売伝票」、「ディストリビューター販売伝票」、「納品書兼返金・返品依頼書」または「製品」の変換のうち最も遅い日を指します。

トリプルXの「My月便」ご利用に関するご注意

- 6ヵ月以内のキャンセルや予約内容の変更はMy月便・オーダーダイヤルへお申し出いただくインターネット(Web/携帯電話)、ABN上からご自身で変更できます。
- キャンセルのお申し出がない場合は7ヵ月目以降も自動継続となります。なお、代引きでお届けして不在の場合、速やかにご連絡いただけない場合には、以降の配送分を含めてすべてが自動的にキャンセルとなりますのでご注意ください。
- SOP上限個数:ディストリビューター「買うだけクラブ」メンバー1組あたり毎月5個まで
- 製品は、「My月便」開始以降、最初にお届けした期日と同じ時期にSOPは毎月、オーダーメイド型は指定したサイクルで自動的にお届けします。支払方法が「自動引落し」「DD保証の自動引落し」の場合、製品のお届けと同時に代金が引き落とされますのであらかじめ口座に代金をご用意ください。
※お届け時期は、毎月同日ではなく若干前後することがあります。
※「My月便」の支払方法に「自動引落し」をご利用の場合、オーダー処理から入金確認ができるまで通常の発注で「自動引落し」はご利用になれません。発注の際は「自動引落し」以外の支払方法をご利用ください。
- 「自動引落し」または「DD保証の自動引落し」で申し込まれ、オーダー処理時点で引落し資格を失効されている場合(他の注文で「自動引落し」をご利用し、アムウェイでの入金確認ができていない場合を含む)あるいはアムウェイカードで申し込まれ、ご利用いただけない場合は、その月のみ支払方法を「代引き」へ変更してお届けします。ディストリビューターの方の場合は別途所定の代引き手数料がかかります。
- 既に特典を受け取っているSOPの返金は、特典とともに返品手続きが必要です。また、返品処理完了以降に継続しているSOPオーダーは、すべてキャンセルとなります。

Amway 日本アムウェイ株式会社
〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町7-1
www.amway.co.jp ☎0120-123-777