



# TRIPLE X PRESS

トリプルX プレス No.52/2004

TOPIC

今月の特集

## 肝臓をいたわって、楽しい年末年始を。

年末年始、お酒を飲む機会が一段と増える時期になりました。肝臓へのアルコールの負担が心配な方も多いのではないのでしょうか。肝臓の働きはアルコールに対してばかりではなく、多岐に渡っています。今回は、肝臓の働きと、その健康を守る方法についてご紹介いたします。

### 肝臓の4つの働き。

- 肝臓は、人間が生きていく上でとても重要な臓器。「肝心」「肝要」という言葉があるのは、肝臓がそれだけ重要な働きをしているためです。肝臓には大きく分けて、
- ① 栄養素を必要に応じて血液中に出すための「貯蔵」、
  - ② 様々な栄養素をすくに使える形に作り変える「代謝」、
  - ③ 薬剤やアルコールなどの有害物質を分解する「解毒」、
  - ④ 古くなった赤血球やコレステロールが分解されてでき



た胆汁による不要物の「排泄」、という4つの働きがあります。このほかにも、ホルモンの量や血液の流れを調節したり、体温を維持するなど、体の機能を維持するための働きをいくつも担っています。

肝臓の働きが低下すると、処理しきれなかった有害物質や悪玉コレステロールが血液に混じり、血管がもろくなつて

しまいます。年齢とともに多くの人がかか

りやすくなる動脈硬化や高血圧は、肝臓の解毒作用や排泄作用が低下することが原因の一つといわれています。

### 最大・最重量の臓器。

肝臓は約3000個以上の細胞が集まり、1日に約2160リットルもの血液が通過する、最も大きな臓器。多くのエネルギーを必要とし、最近話題の栄養素、補酵素Q10も心臓・腎臓とともに最も多く含まれます。また大きいためではなく、一部が手術や病気で失われても、3〜4ヶ月で元の大きさと機能を回復する、復元力の優れた臓器でもあります。お酒を飲む人が、休肝日を設けた方がいいと言われるの

#### ① 貯蔵

余った栄養分をグリコーゲンに変えて貯蔵し、必要ときにブドウ糖にして全身に送ります。

#### ② 代謝

細胞の働きに欠かせない酵素やたん白質を作り出します。

#### ③ 解毒

例えばアルコールは、アセトアルデヒドという物質に変換されます。

#### ④ 排泄

胆汁は、たん白質やビタミン類などを吸収しやすくして消化吸収を助け、体に不要なものを排泄します。

はそのため。回復力のある臓器なので、多少のダメージならば、休ませることによって元氣を取り戻せるのです。

しかし、回復力があるゆえに、病氣を見のがしがち、という側面もあります。肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、症状が出たときにはかなり悪化していることも少なくありません。日本人の3大死因は、がん、心臓病、脳卒中ですが、実はがん以外の肝臓の疾患は9位に入っています。肝臓がんは「がん」の中に含まれていることを考えると、とても大きな数字だと言えるでしょう。肝臓病は、特に近年増加傾向にあることから、「21世紀の国民病」ともいわれています。肝臓の異常のほとんどは血液検査などで発見できるので、定期的な検査を受け、早めに発見・治療するように心がけることが大切です。

### 「沈黙の臓器」を守るために。

肝臓のためには暴飲暴食を避け、必要な栄養素を適量摂ることが大切です。中でも良質なたん白質やビタミンCは、積極的に摂りたい栄養素。たん白質は肉類、卵、大豆製品などからバランスよく、補うようにしましょう。また、お酒を飲む人に特にすすめる栄養素が亜鉛。亜鉛はカキをはじめとする魚介類や海藻類、ナッツなどに多く含まれています。ウコンやマリアアサミなどの、活性酸素吸収力を持つハーブも摂りたいものです。悪くなつても自覚症状の現われにくい肝臓は、日頃のケアが大切です。普段の生活で、できるだけ肝臓に負担をかけないようにしましょう。





サプリメントの豆知識

ニュートリライイトの保健機能食品(栄養機能食品)

保健機能食品(栄養機能食品)とは、厚生労働省の基準に従って、栄養成分の機能として認められた表示を行っている食品です。今回は、「ニュートリライイト」の保健機能食品(栄養機能食品)についてご紹介いたします。

トリプルXはビタミン13種類とミネラル9種類を含有。

そのほかの6つの保健機能食品(栄養機能食品)。

12種類もの植物濃縮物を原料として製造される「トリプルX」は、ニュートリライイトが誇る究極のサプリメントです。トリプルXには、ビタミン13種類とミネラル9種類と豊富なフィイトケミカルが含まれます。そのうちのビタミン9種、ミネラル1種において、次のとおり、認められた栄養成分の機能表示を行っています。

- **ビタミンB1** 炭水化物からのエネルギーの産生と、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- **ビタミンB2** 皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- **ビタミンB6** たん白質からのエネルギーの産生と、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- **ビタミンB12** 赤血球の形成を助ける栄養素です。
- **ビオチン** 皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- **パントテン酸** 皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- **ビタミンC** 皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。
- **ビタミンD** 腸管でのカルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助ける栄養素です。
- **ビタミンE** 酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。
- **鉄** 赤血球を作るのに必要な栄養素です。

ニュートリライイトには、トリプルX以外にも保健機能食品(栄養機能食品)に該当する製品が6つあります。

● **ハニー・E・レシ/ホワイト・ジャム・E** 高い活性酸素吸収力を持つビタミンEを摂ることができるサプリメントです。ビタミンEには、天然と合成がありますが、ニュートリライイトでは、より高い活性酸素吸収力を持つ天然のビタミンEを配合しています。

● **ビタミンB プラス** 8種類のビタミンBを含む保健機能食品(栄養機能食品)です。ビタミンB類は、「元気の素」といわれる栄養素群で、単独ではなく、まとめて摂ることが大切といわれています。

● **ビタミンC プラス/アプロロC** 「万能のビタミン」と呼ばれるビタミンCが豊富に含まれています。健康維持にはもちろん、美容や若々しさもサポートしてくれます。

● **カルシウム プラス** 骨や歯の形成に必要な栄養素、カルシウムとビタミンDを配合したサプリメント。

ぜひ毎日の生活にニュートリライイトの保健機能食品(栄養機能食品)を摂り入れて、あなたのオペティマルヘルス(最善の健康)にお役立てください。



NUTRILITE NEW S

70周年の「ありがとう」の気持ちを含めて。

ニュートリライイト オリジナルバッグ プロモーション。

ニュートリライイト創立70周年を記念して、ニュートリライイト全製品を対象としたプロモーションを実施します。期間内にニュートリライイト製品をDC3万円以上ご購入の方に、高級感ある男女共用のデザインでビジネスにもシッティングにもご利用いただける「ニュートリライイト」ロゴ入りオリジナルバッグをプレゼント！期間限定のプレミアムですので、この機会をぜひお見逃しなく！



※写真は実物と若干異なる場合があります。ご了承ください。

期間限定  
2005年1月6日(木)  
9:00am.スタート～  
2005年2月5日(土)  
受注分まで

DC3万円以上ご購入ごとにプレゼント！

- 対象者:プロモーション期間中、ニュートリライイト製品をDC3万円以上ご購入いただいた方(2月10日(木)～4月6日(土)の間、アマウェイ製品を発送された方(3万円ごとに1つプレゼント)。
- 対象製品:ニュートリライイト全製品(フィード&リンク、ペアド、セル、スウェットは除く)。
- M/月便の金額も対象となります。ただし、特典月の場合はお支払い金額(DC)のみが対象となります。
- プレミアムのお届け方法:2005年2月10日(木)～2005年4月9日(土)受付分までの最初の発送(宅配キッパ、アマウェイクレジットは除きます)された製品と同梱し、指定された配達先へお届けします(上記期間外に発送されても、プレミアムは発送されません)。
- 対象製品は、amway-live.com、アマウェイホットライン(0120-057573 情報コード003)でご確認いただけます。

ニュートリライイトのロゴをクリックし、トリプルX プレス を選択してください。

ナビゲーションバーの上段からプロダクトウェルネス をクリック。

www.amwaylive.com へアクセス

ホームページにて、トリプルX プレスのバックナンバーをご覧ください。

トリプルXの「My月便」ご利用に関するご注意

- 6か月以内のキャンセルや予約内容の変更はMy月便・オーダーダイヤルへお申し出いただくインターネット(Web/携帯電話)、ABN上からご自身で変更できます。
- キャンセルのお申し出がない場合は7か目以降も自動継続となります。なお、代引きでお届けして不在の場合、速やかにご連絡いただけない場合には、以降の配送分を含めてすべてが自動的にキャンセルとなりますのでご注意ください。
- SOP上限個数:ディストリビューター「買うだけクラブ」メンバー1組あたり毎月5個まで
- 製品は、「My月便」開始以降、最初にお届けした期日と同じ時期にSOPは毎月、オーダーメイド型は指定したサイクルで自動的にお届けします。支払方法が「自動引落し」「DD保証の自動引落し」の場合、製品のお届けと同時に代金が引き落とされますのであらかじめ口座に代金をご用意ください。なおお届け時期は、毎月同日ではなく若干前後することがあります。※「My月便」の支払方法に「自動引落し」をご利用の場合、オーダー処理から入金確認ができるまで通常の発送で「自動引落し」はご利用になれません。発注の際は「自動引落し」以外の支払方法をご利用ください。
- 「自動引落し」または「DD保証の自動引落し」で申し込まれ、オーダー処理時点で引落し資格を失効されている場合(他の注文で「自動引落し」をご利用し、アマウェイでの入金確認ができていない場合を含む)あるいはアマウェイカードで申し込まれ、ご利用いただけない場合は、その月のみ支払方法を「代引き」へ変更してお届けします。ディストリビューターの方の場合は別途所定の代引き手数料がかかります。
- 既に特典を受け取っているSOPの返品は、特典とともに返品手続きが必要です。また、返品処理完了以降に継続しているSOPオーダーは、すべてキャンセルとなります。

www.amwaylive.com

パソコン/携帯電話でいつでも発注!

ディストリビューター・オーダーダイヤル  
0120-07-88-99

携帯電話・PHSからはこちらへ(有料)  
東日本:03-5766-6900  
西日本:06-6375-8000

「買うだけクラブ」ダイヤル  
0120-950-789

携帯電話・PHSからはこちらへ(有料)  
東日本:03-5766-6954  
西日本:06-6375-9500

My月便・オーダーダイヤル  
0120-776-999

携帯電話・PHSからはこちらへ(有料)  
03-5766-9237

相談ホットライン

0120-123-777

携帯電話・PHSからはこちらへ(有料)  
03-3461-8030

受付時間 [月-土] 9:00~17:00 (日曜、祝日、第5土曜日はサービス休止)  
音声による案内が流れたら、ご希望のメニュー番号を選択し押ししてください。  
メニューについては、音声でのご確認をいただくか、アマグラムでご確認ください。

※記載事項の無断使用は禁止します。※番号のおかけ間違いにご注意ください。

お買い求めいただいた製品に万一何らかのご不満が生じた場合は、「100%現金返金保証制度」にそって製品を返品することができます。この制度は、「特定商取引に関する法律」に定める「クーリング・オフ」を、さらに前進、徹底させた日本アマウェイ独自のルールで、一定条件のもとで、発注月から1年(1年後の同月)を期限として<sup>※1</sup>製品を返品することができます。製品代金は全額返金されます。ただし、起算日<sup>※2</sup>から30日を超えた使用済みのヘルスケア、ハウスケア、ホームテック製品は返品することができません。又、お買い求めいただいた製品に、何らかの不良が発見された場合は、同一製品と交換することができます。ただし、浄水器などの家電製品について何らかの不良が発見された場合、または保証期間内に正常な使用状態で故障が生じた場合は、交換ではなく無償で修理いたします。返品、交換、及び取扱手数料、送料などのご注文に関する詳細は、お手元のアマウェイカタログやamwaylive.comをご参照ください。なお、最新のアマウェイカタログは一部200円にてお求めいただくことができます。

※1 発注月から1年(1年後の同月)内の返品可能期限の実施は2005年1月1日からです。移行措置として、2004年12月以前に発注された製品の返品可能期限は全て2005年12月までです。

※2 起算日には、「小売伝票」、「ディストリビューター販売伝票」、「納品書兼返金・返品依頼書」または「製品の受領日」のうち最も遅い日を行います。



日本アマウェイ株式会社  
〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町7-1  
www.amway.co.jp ☎ 0120-123-777