



TRIPLE X PRESS

トリプルX プレス No.50/2004

TOPIC

今月の特集

脳や神経を構成する成分、 DHA・EPAに迫る。

まわりを海に囲まれた日本では、魚は昔から私たちの生活に不可欠な食材です。今回は、魚に含まれる有用成分である、DHAとEPAにスポットを当ててご紹介します。

和食は、日本が誇る健脳食。

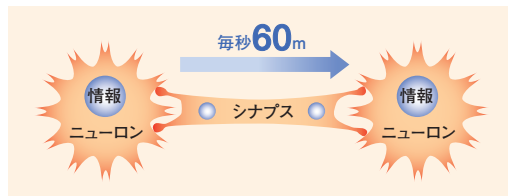
栄養バランスのとれた理想的な食事として世界的に人気を集め、日本でも見直されてきている和食。中でも注目したいのが、魚のパワーです。魚は、たん白質以外にも、カルシウム、ビタミン、タウリンなどが豊富に含まれている栄養バランスの良い食品。マグロやイワシ、サンマな



では、DHAの情報伝達のしくみについてご説明しましょう。私たちの体には、情報や運動指令を伝えるための、全身にはりめぐらされた神経のネットワークがあります。神経はニューロンという神経細胞が集まってできていて、電気信号に換えられた情報はニューロンからニューロンへと、シナプスという接合部分を通じて運ばれていきます。その速さは、なんと毎秒60メー

情報伝達のメカニズム。

ど、青い背の魚に多く含まれている、DHA（ドコサヘキサエン酸）とEPA（エイコサペンタエン酸）も、重要な栄養素の一つです。DHAとEPAは必須脂肪酸の一種で、脳や血管に含まれる成分。イギリスの医学雑誌でも、DHAを摂り続けた母親の子供は知能指数が高い、という実験結果が報告され、話題となっています。そこで気になるのが、子どもの魚離れ。最近のニュースで子どもの学力低下が大きく取り上げられているのは、このことと関係がないとは言いきれないでしょう。脳の成長が盛んな子どもにとって、いかに魚が大切であるかを再認識する必要があります。



青い魚のパワーは1970年代、魚やアザラシを常食にしているイヌイットを対象とした、食生活と健康に関する調査が行われたところから注目されはじめました。体にとって大切な働きをするDHAとEPAですが、残念ながら体内では十分に作ることができないので、外から摂り入れる必要があるのです。比較的安定している成分なので、過熱しても成分が変化することはほとんどありませんが、煮たり焼いたりすると油がしみだし、約2割くらい損失してしまいます。ですから、調理の工夫で流れ出した油もいっしょに食べることが大切です。また、光に弱いので、干物のようにすると酸化が進み、ほとんど効果が期待できなくなってしまうのも気をつけたいポイント。できるだけ、新鮮な魚を刺身や酢漬けなどで食べるのがおすすめです。ビタミンやミネラルばかりでなく、DHA・EPAも積極的に補給することで、さらに健康的な毎を送りましょう。

現代人の健康に欠かせない 魚のパワー。

トル。このネットワークが密なほど、情報伝達はスムーズになります。DHAは、情報伝達に重要なシナプスなどの原料となり、ニューロンを活性化して、その能力を向上させていると考えられています。そのため小学校の中には、学校給食にDHAが配合されたパンを出しているところもあるようです。このシナプスは、妊娠2カ月くらいの胎児の頃からではじめ、三歳くらいまでの間にネットワークをほぼ完成させます。ですから魚は、妊娠中の女性にぜひおすすめしたい食品。DHAは母乳にも含まれますが、魚を良く食べる日本人の母乳には、欧米女性の3倍以上のDHAが含まれているという報告もあります。魚は世代を問わず、効果的に摂り入れたい食品なのです。





創立70周年特別企画

いつまでも、どこまでも
進化し続けるニュートリライト。

トリプルXが、
1000万個突破。

おかげさまでニュートリライトを代表する製品「トリプルX」は、1995年1月の発売から、なんと販売数が1000万個を突破しました。トリプルXは、ニュートリライトが誇るサプリメントの理想形。自然にこだわって有機栽培した植物原料の持つ栄養をすべて活かすために、「濃縮」をサプリメントづくりの基本にしています。その最大のメリットは、ポリフェノールやリコペンなどの最近話題の成分、ファイトケミカルがまるごと摂れるということ。実は、ファイトケミカルの存在をいち早く直感していたのが、ニュートリライトの創立者、カール・レンボークでした。彼はまたビタミンに関する知識でさえ断片的だった時代から、植物に含まれる栄養素、そのすべてが有用だと信じて、一つ残らず抽出・濃縮する実験を繰り返していったのです。そして現在でもニュートリライトでは、植物のすべての成分について、子細な研究を日夜続けています。ファイトケミカルは、まだまだ多くの可能性を秘めている分野。私たちのこれからの研究の結果にもご期待ください。

栄養と健康の
未来に向かって。

最新のテクノロジーを備えた施設で、あらゆる角度から「栄養」の未来のための研究を続けているニュートリライト。そのひとつ、ニュートリライトヘルスインスティテュー



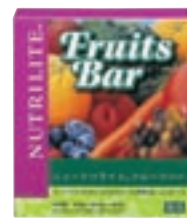
トと科学諮問委員会の最近の研究についてご報告します。

科学諮問委員は、科学上の健康・栄養に関する話題について評価や意見を交わすための、国際的な組織です。サム・レンボーク博士をはじめとする8名のメンバーから成り、今年4月には第一回委員会が開催され、11月には第二回目の開催を予定しています。ニュートリライトヘルスインスティテュートでは現在、「ニュートリゲノミクス」という分野の、遺伝子と植物濃縮物の関係についての研究を積極的に行っています。これは、遺伝子研究のリーディング・カンパニーであるインターロイキン・ジェネティクス社と共同研究を進めています。ニュートリゲノミクスは、未来へと続く道であり、ニュートリライトはこのエキサイティングな分野の先端をリードするところまで来ているのです。常に進化し続けるニュートリライトのこれから、ますますご期待ください。

カラダよるご褒
デザート・サプリメント、
好評発売中。

NUTRILITE
NEW SERIES

「ニュートリライト
フルーツバー」
TM



ニュートリライト フルーツバー
発注番号:5530/DC:3,600円/PV:2,180円/BV:3,600
標準小売価格:4,860円/内容量:20本(400g)/1箱
※1日1本を目安にお召し上がりください。

- 16種類の果物、野菜&ハーブからつくった、新しいタイプのおいしいヘルシースナックです。
 - 「リコペン」「ルテイン」「セラク酸」「ヘスペリジン」をはじめさまざまなファイトケミカルが摂取できます。
 - りんご約1.5個分(約200g)のファイトケミカルも入っています。
 - さらに、多種類のファイトケミカルを含むニュートリライトファイトケミカルスプレンドを配合
 - 甘すぎず、ほどよい酸味のフルーツテイストで、お子様からシニアの方までおいしくお召し上がりいただけます。
 - バックにもすっきり収まるスマートなサイズで、外出先でも手軽に食べられます。
- ※栄養補給食品を摂取する場合、食物アレルギーのある方は通院中の方は医師に相談してください。まれに体質や体調により合わない場合があります。また、その場合は使用を中止してください。
- ※製品に関する詳しい情報は、Amウェイ カタログもしくはWebをご覧ください。

ホームページにて、トリプルX プレスのバックナンバーをご覧いただけます。 www.amwaylive.com へアクセス → ナビゲーションバーの上段からプロダクト・ウェルネス をクリック。 → ニュートリライトのロゴをクリックし、トリプルX プレス を選択してください。

パソコン/携帯電話でいつでも発注! www.amwaylive.com
受付時間:24時間対応 携帯電話は「モード、EZweb、ボイフォンライブ!」からご利用可能

<p>ディストリビューター・オーダーダイヤル</p> <p>☎0120-07-88-99</p> <p>携帯電話・PHSからはこちらへ(有料) 東日本:03-5766-6900 西日本:06-6375-8000</p>	<p>「買うだけクラブ」ダイヤル</p> <p>☎0120-950-789</p> <p>携帯電話・PHSからはこちらへ(有料) 東日本:03-5766-6954 西日本:06-6375-9500</p>	<p>My月便・オーダーダイヤル</p> <p>☎0120-776-999</p> <p>携帯電話・PHSからはこちらへ(有料) 03-5766-9237</p>
---	--	---

相談ホットライン ☎0120-123-777 受付時間 [月-金] 9:00~21:00 [土] 9:00~17:00 (日曜、祝日、第5土曜日はサービス休止)

※記載事項の無断使用は禁止します。※番号のおかけ間違いにご注意ください。

お買い求めいただいた製品に万一何らかの不満が生じた場合は、「100%現金返金保証制度」によって製品を返品することができます。この制度は、「特定商取引に関する法律」に定める「クーリング・オフ」を、さらに前進・徹底させた日本Amウェイ独自のルールで、一定条件のもとで、発注月から1年(1年後の同月内)を期限として※1製品を返品することができます。ただし、起算日※2から30日を越えた使用済みのヘルスクエア、ハウスウェア、ホームテック製品の返品はできません。又、お買い求めいただいた製品に、何らかの不良が発見された場合は、同一製品と交換することができます。ただし、浄水器などの家電製品について何らかの不良が発見された場合、または保証期間内に正常な使用状態で故障が生じた場合は、交換ではなく無償で修理いたします。返品・交換、及び取扱手数料、送料などのご注文に関する詳細は、お手元のAmウェイカタログやamwaylive.comをご参照ください。なお、最新のAmウェイカタログは一部200円にてお求めいただくことができます。

※1 発注月から1年(1年後の同月内)の返品可能期間の実施は2005年1月からです。移行措置として、2004年12月以前に発注された製品の返品可能期間は全て2005年12月までです。
※2 起算日とは、「小売伝票」、「ディストリビューター販売伝票」、「納品書兼返金・返品依頼書」または「製品」の受領日のうち最も遅い日を指します。

- トリプルXの「My月便」ご利用に関するご注意
- 6ヵ月以内のキャンセルや予約内容の変更はMy月便・オーダーダイヤルへお申し出いただくインターネット(Web/携帯電話)、ABN上からご自身で変更できます。
 - キャンセルのお申し出がない場合は7ヵ月目以降も自動継続となります。なお、代引きでお届けして不在の場合、速やかにご連絡いただけない場合には、以降の配送分を含めてすべてが自動的にキャンセルとなりますのでご注意ください。
 - SOP上限回数:ディストリビューター「買うだけクラブ」メンバー1組あたり毎月5個まで
 - 製品は、「My月便」開始以降、最初にお届けした期日と同じ時期にSOPは毎月、オーダーメイド型は指定したサイクルで自動的にお届けします。支払方法が「自動引落し」「DD保証の自動引落し」の場合、製品のお届けと同時に代金が引き落とされますのであらかじめ口座に代金をご用意ください。
※お届け時期は、毎月同日ではなく若干前後することがあります。
※「My月便」の支払方法に「自動引落し」をご利用の場合、オーダー処理から入金確認ができるまで通常の発注で「自動引落し」はご利用になれません。発注の際は「自動引落し」以外の支払方法をご利用ください。
 - 「自動引落し」または「DD保証の自動引落し」で申し込まれ、オーダー処理時点で引落し資格を失効されている場合(他の注文で「自動引落し」をご利用し、Amウェイでの入金確認ができていない場合を含む)あるいはAmウェイカードで申し込まれ、ご利用いただけない場合は、その月のみ支払方法を「代引き」へ変更してお届けします。ディストリビューターの方の場合は別途所定の代引き手数料がかかります。
 - 既に特典を受け取っているSOPの返品は、特典とともに返品手続きが必要です。また、返品処理完了以降に継続しているSOPオーダーは、すべてキャンセルとなります。