



TRIPLE X PRESS

トリプルX プレス No.39/2003

TOPIC

今月の特集

美容や若さに影響を与える体のトラブルメーカー。 活性酸素大特集(後編)

体の中のトラブルメーカー「活性酸素」とは一体何のか。全3回シリーズの最終回となる今回は、「活性酸素吸収力」についてご紹介します。



活性酸素への秘密兵器、 活性酸素吸収力。

活性酸素は、生活習慣病をはじめさまざまな病気の要因となるものといわれていますが、実は、この活性酸素を吸収する物質というものが存在します。

活性酸素吸収力を持つ物質には、大きく分けて3つの働きがあります。① 活性酸素が発生しないように、その発生源を抑える働き、② 発生した活性酸素を捕まえて、その酸化させる力を抑えたり除去する働き、③ 活性酸素によって傷んだ箇所を修復し、もとの正常な状態に再生させる働き、の3つです。

活性酸素はその構造によつて4種類に分かれますが、それぞれの活性酸素ごとに有効な活性酸素吸収物質は異なります。そして、活性酸素は一回で無害化されるのではなく、毒性の強いものから段階をふんで活性酸素吸収力を持つ物質によつて分解され、最終的に水と酸素にまで分解されるのです。



活性酸素吸収力を持つ物質は、 3種類。

活性酸素吸収力を持つ物質は、「酵素」と「ビタミン&ミネラル」と「ファイトケミカル」の3種類に大きく分類することができます。

・酵素は、生物の細胞内で作られるたんぱく質化合物の一種で、生物の体内でさまざまな代謝をつかさどります。代表的なものとしては、SOD(スーパーオキシドデイスムターゼ)、カタラーゼ、グルタチオンペルオキシダーゼなどがあります。・ビタミン&ミネラルは、体内で働くことができないため、食べ物などから摂取しなければならない成分。ビタミン&ミネラルの中で、優れた活性酸素吸収力を発揮するのは、ビタミンA(ベータカロテン)、B群、C、Eなどのビタミン、および

セレン(セレンウム)などの微量ミネラルです。

・ファイトケミカルとは、植物の色や香りのもととなる成分で、代表的なものには、リコペンやカテキンなどがあります。もともとは植物が活性酸素から身を守るために作りだしたものです。



活性酸素吸収力を上手に 摂り入れるために。

活性酸素吸収力を持つ物質は、種類によつてその効果が異なり、また、互いに働きを補完し合うことで効力を発揮します。ですから、特定のものをだけをたくさん摂るよりも、多くの種類をバランスよく摂ること、つまり、栄養バランスのとれた食生活を心がけることが大切です。

欧米化してきている現代の日本人の食生活は、昔に比べ肉食に偏りがちです。さらに、忙しい毎日、外食しがちになったり、冷凍食品や加工食品を多用したりと、3食をバランスよく食べることはなかなか難しいのが実状ではないでしょうか。そんな現代人にとつて強い味方となるのが「サプリメント」です。日常の食生活では十分に摂ることができないビタミンやミネラル、たんぱく質、さらにはファイトケミカルも手軽に補給することができます。

活性酸素をいかにケアするかは、現代を生きる私たちにとつて最も重要なテーマの一つといえます。自分の健康を自分自身で守り、いつまでも若々しく過ごしていくためには、活性酸素を増やさないライフスタイルを心がけるとともに、活性酸素吸収力を持つ物質を上手に食生活に摂り入れていくことが大きなポイントとなります。

【活性酸素吸収力の3つの働き】

抑制

活性酸素が発生しないように、
その発生源を抑える働き

除去

発生した活性酸素を
捕まえて、その酸化させる
力を低く抑えたり
除去したりする働き

修復

活性酸素によつて
傷んだ体の部位を修復し、
もとの正常な状態に
再生させる働き





ファイトケミカルス
徹底解明

第15回 クルクミン

古くから世界中で
利用されてきた、ウコン。

最近、健康に関するさまざまなメディアで取り上げられることが多い、ウコン。実は、古代インドに起源を発する文献にも登場するほどその歴史は古く、カレー粉をはじめとした食用の色素や香料などとして多くの国で利用されてきました。

ウコンは、アジアの熱帯地方原産のショウガ科の多年草で、日本へは18世紀に渡来。以来、沖縄を中心に栽培され、琉球王朝時代には、黒糖とともに厳重な専売体制がしかれるほど、貴重な交易品のひとつとされていました。

体に有用なのは、
春ウコンと秋ウコン。

ウコンには、さまざまな種類があり、中国では約20種類、インドネシアでは20〜30種類ほどが見つかっていますが、中でも、その有用性が期待されて用いられているのは、「春ウコン」と「秋ウコン」の2種類です。

春に花を咲かせる春ウコンは、「キョウオウ」とも呼ばれるもので、ウコン(ターメリック)とは別種のもので、一方、秋に花を咲かせる秋ウコンは、英語名を「ターメリック」といい、黄色の色素が豊富で、カレー粉など食用として使われるほか、衣服の染料などにも利用されます。



お酒を飲む人に
うれしい成分、クルクミン。

その有用性の高さから「生姜の王様」を意味する「姜王」とも呼ばれるウコンですが、その主要成分として注目を集めているのが「クルクミン」というファイトケミカルです。

クルクミンは、ウコンの黄色い色素成分で、ほかのファイトケミカルと同様、高い活性酸素吸収力があります。また、沖縄では「酒飲み」にウコンを飲ます」といわれるほど、お酒を飲む人にとってはとてもありがたい植物といえます。



飲む人の元気をサポートする
サプリメント、新登場。

ドリンク ガードL



ドリンクガードL
発注番号:521(SOP)
専用発注番号:2521/PV
DC:3,900円/標準小
売価格:5,270円/PV;
2,360円/BV;3,900円/内容
量:60粒

一般発売:11月6日(木)/インターネット発売:11月5日(水)

食品です。でいつお召し上がりたいたいても構いませんが、1日に2粒(たとえば朝食時に1粒、夕食時に1粒)を目安に水とともにお召し上がりください。

● お酒を飲む方 仕事で忙しく負担の多い方をサポートするサプリメントです。

● 高い活性酸素吸収力を持つ「リアアザミ」、「ウコン」の抽出物に加え、欧米で古くから愛用されている「タンポポ」の抽出物をニュートリライイト独自のバランスで配合。

● 飲酒で失われやすいビタミンB群、ニュートリライイト独自のアセロラ濃縮物、柑橘類濃縮物も配合。
● 「ドリンクガードL」の「L」とは、「Light」軽い「の頭文字」由来しています。

※1注意 食物アレルギーのある方や通院中の方は医師に相談してください。
まれに体質や体調により合わない場合がありますので、その場合は使用を中止してください。

ホームページにて、トリプルX プレスの
バックナンバーをご覧いただけます。

www.amwaylive.com へアクセス →

ナビゲーションバーの上段から
トピックス をクリック。

メニューの中から、トリプルX プレス を
選択してください。

Web/携帯電話でいつでも発注!

受付時間:24時間 携帯電話はiモード、EZweb、ポータフォライプ1 からご利用可能

www.amwaylive.com

ディストリビューター・オーダーダイヤル

☎0120-07-88-99

携帯電話・PHSからはこちらへ(有料)
東日本:03-5766-6900
西日本:06-6375-8000

「買うだけクラブ」ダイヤル

☎0120-950-789

携帯電話・PHSからはこちらへ(有料)
東日本:03-5766-6954
西日本:06-6375-9500

My月便・オーダーダイヤル

☎0120-776-999

携帯電話・PHSからはこちらへ(有料)
03-5766-9237

受付時間 [月-金] 9:00~21:00 [土] 9:00~17:00 (日曜、祝日、第5土曜日はサービス休止)

相談ホットライン

☎0120-123-777

携帯電話・PHSからはこちらへ(有料)
03-3461-8030

受付時間 [月-土] 9:00~17:00 (日曜、祝日、第5土曜日はサービス休止)
音声による案内が流れたらご希望のメニュー番号を選択し押ししてください。
メニューについては、音声での確認をいただくか、アマグラムでご確認ください。

※記載事項の無断使用は禁止します。※番号のおかけ間違いにご注意ください。

返品および交換規定
日本アムウェイでは、お買い求めいただいた製品に何らかのご不満が生じた場合に、製品を返品することができる「100%現金返済保証制度」を設けています。この制度は、「特定商取引に関する法律」に定める「クーリング・オフ」を、さらに前進・徹底させたアムウェイ独自のルールであり、製品を一定条件のもとで返品することができます。ただし、起算日から30日を超えた使用済みのヘルスケア、ハウスウェア、ホームテック製品は返品することができません。(これらに分類されるものでもセールス・エイドなど返品をお受けできる場合があります)。また、セットで販売した製品の返品はセットのみでお受けします。なお、お買い求めいただいた製品について、何らかの不良が発見された場合は、同一製品と交換することができます。ただし、浄水器などの家電製品について何らかの不良が発見された場合、または保証期間内に正常な使用状態で故障が生じた場合は、交換ではなく無償で修理いたします。



日本アムウェイ株式会社

〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町7-1
www.amway.co.jp ☎0120-123-777

トリプルXの「My月便」ご利用に関するご注意

- 6ヵ月以内のキャンセルや予約内容の変更はMy月便・オーダーダイヤルへお申し出いただくかインターネット(Web/携帯電話)、ABN上からご自身で変更できます。
- キャンセルのお申し出がない場合は7ヵ月以降も自動継続となります。なお、代引きでお届けして不在の場合、速やかにご連絡いただけない場合には、以降の配送分を含めてすべて自動的にキャンセルとなりますのでご注意ください。
- SOP上限個数:ディストリビューター「買うだけクラブ」メンバー1組あたり毎月5個まで
- 製品は、「My月便」開始以降、最初にお届けした期日と同じ時期にSOPは毎月、オーダーメイド型は指定したサイクルで自動的にお届けします。支払方法が「自動引落し」「DD保証の自動引落し」の場合、製品のお届けと同時に代金が引き落とされますのであらかじめ口座に代金をご用意ください。
※お届け時期は、毎月同日ではなく若干前後することがあります。
※「My月便」の支払方法に「自動引落し」をご利用の場合、オーダー処理から入金確認ができるまで通常の発注で「自動引落し」はご利用になれません。発注の際は「自動引落し」以外の支払方法をご利用ください。
- 「自動引落し」または「DD保証の自動引落し」で申し込まれ、オーダー処理時点で引落し資格を失効されている場合(他の注文で「自動引落し」をご利用し、アムウェイでの入金確認ができていない場合を含む)は、その月のみ支払方法を「代引き」へ変更してお届けします。ディストリビューターの方の場合は別途所定の代引き手数料がかかります。
- 既に特典を受け取っているSOPの返品は、特典とともに返品手続きが必要です。また、返品処理完了以降に継続しているSOPオーダーは、すべてキャンセルとなります。