



TRIPLE X PRESS

トリプルX プレス No.36/2003

TOPIC

今月の特集

美しく年を重ねるための秘訣とは？

「いつまでも若々しくありたい」「年齢を重ねても美しくありたい」。それは、ずっと昔から人類が追い求めてきたテーマといえますが、実は最近、私たちの若々しさや美しさに活性酸素が大きく関わっていることがわかってきました。



人は、年齢だけで老いるのではない？!

人は誰でも年をとります。しかし、「年をとること」と「若々しさを失うこと」は、必ずしも同じではありません。「人は年齢ではなく、体の中で老化する」という言葉がありますが、これは、同じ年齢でも、老化のスピードは体の中の状態によって、人それぞれ違うということ。同じ年齢でも、若々しい人とそうでない人がいるのはそのためです。

老化のスピードは、生まれつきの身体条件よりも、その人の生活環境やライフスタイルに大きく左右されますが、若々しさや美しさを失う要因として、今注目を



シミやソバカスにも関係している活性酸素。

浴びているのが「活性酸素」です。酸素が鉄を酸化させるのと同じように、活性酸素は私たちの体の中である特定の変化をもたらすことがわかっています。そして、この変化が、老化のメカニズムと大きく関係していることが、最近、多くの研究者たちに指摘されています。

それでは、改めて活性酸素についてご説明しましょう。

そもそも活性酸素とは、私たちの体の中で発生する攻撃的な酸素のこと。これは、体の外から侵入したウイルスや病原菌を退治してくれる体に欠かせないものである一方、増えすぎると、私たちの

体の中に約60兆個あるといわれる細胞によく影響を与え、この恐れしい存在でもあります。私たちが空気中から取り入れる酸素のうち、約2%が活性酸素になるといわれ、体のあらゆる場所で発生しますが、それが肌に多く発生すると、肌の美しさにも影響を与え、肌が老化して

一般的にシミやソバカスの原因は、紫外線といわれていますが、そこにはちょっとしたプロセスがあります。肌が紫外線にあたり、肌に含まれる水分が反応して活性酸素が生まれます。活性酸素は放っておくと次々と肌



によく影響を与えようとしますが、メラニン色素という成分が、細胞の代わりに活性酸素の影響を受けて黒くなります。これが、日焼けです。黒くなったメラニン色素は新陳代謝によって肌から取り除かれますが、色素が多すぎると肌に残り、シミやソバカスになってしまいます。ですから、肌のためには、紫外線を浴びないようにするのは同じくらい、活性酸素をできるだけ発生させないライフスタイルを心がけることが大切といえます。



高い「活性酸素吸収力」を持つ成分たち。

活性酸素増加の原因は、紫外線以外にも、排気ガス、電磁波といった外的要因、野菜不足やストレス、タバコやお酒の飲み過ぎといったよくない生活習慣にも影響を受けます。このように現代生活は、活性酸素が増えやすい状況といえますが、こうした中、特に脚光を浴びているのが、高い活性酸素吸収力を持つ栄養成分。たとえば、ビタミンならA、C、E、B群そして、現在世界中で注目を集める補酵素Q10、さらにはリコペンやカテキンに代表されるファイトケミカルスやセレンなどの微量ミネラルなどです。いつまでも元気に若々しく過ごすためには、活性酸素を増やさない生活習慣を心がけるとともに、これらの成分を体に上手に摂り入れることが大切です。





ファイトケミカルス
徹底解明

第12回 アントシアニン

フランス人の食生活の謎、 フランシパラドックス。

肉や乳脂肪の消費量が多い欧米諸国では、生活習慣病に悩まされる人が非常に多いというデータがあります。ところがこのデータに当てはまらない国が一つだけあります。その「例外」というのは、フランスです。フランスといえば、お肉も乳製品もたっぷりとりとるお国柄で、肉の消費量は、ヨーロッパの中でもトップクラス。にもかかわらず、動物性脂肪の過剰摂取による病気にかかる人の率は最下位だったのです。この現象は、「フランシパラドックス」と呼ばれ、長い間、多くの研究者を悩ませてきましたが、この謎を解くカギとなったのが赤ワインです。

赤ワインブームの火付け役、 アントシアニン。

最近、健康にいいアルコール飲料として赤ワインが脚光を浴びていますが、「フランシパラドックス」をヒントに、このことを最初に指摘したのが、カリフォルニアのフランケルという研究者です。そして、赤ワインには、高い活性酸素吸収力を持つ「アントシアニン」をはじめとしたポリフェノールが豊富に含まれていることが判明しました。アントシアニンは、植物に含まれる赤や紫の色素のことです。



目の健康に係るといわれる、 ファイトケミカルス。

アントシアニンは、目の健康に関わる成分としても大きな注目を集めています。その背景には、こんなエピソードがあります。それは第2次世界大戦のときのこと。とあるイギリス空軍のパイロットが、ブルーベリージャムが大好物で、毎日、パンにたっぷりつけて食べていました。そして、そのパイロットが、明け方の飛行中「薄明かりの中でも物がはっきり見えた」と証言したのです。その話を聞いたイタリアやフランスの学者が研究を開始し、辿り着いたのが、ブルーベリーやビルベリーの色素である、アントシアニンだったのです。ですから、アントシアニンは、コンピュータを長時間使用する人などにも、特におすすめめのファイトケミカルスといえるかもしれません。



若々しさをサポートする
サプリメント、

『ゴーキュウテン』

9月10日(水)

新発売



コーキュウテン
発注番号:5910 (スタンディングオーダー専用)
発注番号:2910 / DC:4,500円/標準小売価格:6,080円/PV:2,730/BV:4,500円/容量:45粒

インターネット
9月9日(火)新発売

栄養補助食品として、1日1〜2粒を目安に水とともにお召し上がりください。

●自然由来の補酵素Q10を1粒に30mg含有。

●補酵素Q10に、活性酸素吸収力の高いビタミンEとローズマリー抽出物(うちカルノシン酸※60%)を配合することで、それぞれの成分が持つ活性酸素吸収力の持続と、補酵素Q10の有効性をサポート。

※カルノシン酸は、数回にわたって活性酸素を吸収する働きがあるといわれています。

●体の中での吸収をよくするために、ソフトジェルカプセルを採用。

※注意 食物アレルギーのある方や通院中の方は医師に相談してください。まれに体質や体調により合わない場合がありますので、その場合は使用を中止してください。

ホームページにて、トリプルX プレスのバックナンバーをご覧いただけます。

www.amwaylive.com へアクセス →

ナビゲーションバーの上段から「トピックス」をクリック。

メニューの中から、「トリプルX プレス」を選択してください。

Web/携帯電話でいつでも発注!

受付時間:24時間 携帯電話は1モード、EZweb、J-スカイからご利用可能

www.amwaylive.com

ディストリビューター・オーダーダイヤル

☎0120-07-88-99

携帯電話・PHSからはこちらへ(有料)
東日本:03-5766-6900
西日本:06-6375-8000

「買うだけクラブ」ダイヤル

☎0120-950-789

携帯電話・PHSからはこちらへ(有料)
東日本:03-5766-6954
西日本:06-6375-9500

My月便・オーダーダイヤル

☎0120-776-999

携帯電話・PHSからはこちらへ(有料)
03-5766-9237

受付時間 [月-金] 9:00~21:00 [土] 9:00~17:00 (日曜、祝日、第5土曜日はサービス休止)

相談ホットライン

☎0120-123-777

携帯電話・PHSからはこちらへ(有料)
03-3461-8030

受付時間 [月-土] 9:00~17:00 (日曜、祝日、第5土曜日はサービス休止)
音声による案内が流れたらご希望のメニュー番号を選択し押ししてください。
メニューについては、音声でのご確認をいただくか、アマグラムでご確認ください。

※記載事項の無断使用は禁止します。※番号のおかけ間違いにご注意ください。

返品および交換規定
日本アムウェイでは、お買い求めいただいた製品に万一何らかのご不満が生じた場合に、製品を返品することができる「100%現金返金保証制度」を設けています。この制度は、「特定商取引に関する法律」に定める「クーリング・オフ」を、さらに前進・徹底させたアムウェイ独自のルールであり、製品を一定条件のもとで返品することができます。ただし、起算日から30日を超えた使用済みのヘルスケア、ハウスウェア、ホームテック製品は返品することができません。これらの製品に分類されるものなかでもセールス・エイドなど「100%現金返金保証制度」の対象となる場合があります。また、お買い求めいただいた製品について、何らかの不良が発見された場合は、同一製品と交換することができます。ただし、浄水器などの家電製品について何らかの不良が発見された場合、または保証期間内に正常な使用状態で故障が生じた場合は、交換ではなく無償で修理いたします。



日本アムウェイ株式会社

〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町7-1
www.amway.co.jp ☎0120-123-777

トリプルXの「My月便」ご利用に関するご注意

従来の「スタンディングオーダー・プログラム」(SOP)に、「オーダーメイド型プログラム」を加えた「定期配送サービス」の総称である「My月便」。「トリプルXレフィル」はどちらのプログラムにもご利用いただけますが、6か月目の特典がつくのはSOPのみとなります。

■6か月以内のキャンセルや予約内容の変更はMy月便・オーダーダイヤルへお申し出いただくインターネット(Web/携帯電話)上からご自身で変更できません。

■キャンセルのお申し出がない場合は7か月目以降も自動継続となります。

なお、代引きでお届けして不在の場合、速やかにご連絡いただけない場合には、以降の配送分を含めてすべてが自動的にキャンセルとなりますのでご注意ください。

■SOP上限回数:ディストリビューター/「買うだけクラブ」メンバー1組あたり毎月5個まで

■製品は、「My月便」開始以降、最初にお届けした期日と同じ時期にSOPは毎月、オーダーメイド型は指定したサイクルで自動的にお届けします。支払方法が「自動引落し」「DD保証の自動引落し」の場合、製品のお届けと同時に代金が引き落とされますのであらかじめ口座に代金をご用意ください。

※お届け時期は、毎月同日ではなく若干前後することがあります。

※「My月便」の支払方法に「自動引落し」をご利用の場合、オーダー処理から入金確認ができるまで通常の発注で「自動引落し」はご利用になれません。発注の際は「自動引落し」以外の支払方法をご利用ください。

■「自動引落し」または「DD保証の自動引落し」で申し込まれ、オーダー処理時点で引落し資格を失効されている場合(他の注文で「自動引落し」をご利用し、アムウェイでの入金確認ができていない場合を含む)は、その月の支払方法を「代引き」へ変更してお届けします。ディストリビューターの方の場合は別途所定の代引き手数料がかかります。